



TEATROXTUTTIGIORNI:

IO, TU, NOI TUTTI

Kantieri Teatrali

by
Alessandro Braga

IL LABORATORIO

La nuova edizione 2018 del laboratorio-training TEATROXTUTTIGIORNI quest'anno avrà come titolo ***IO, TU, NOI TUTTI***.

Un workshop intensivo in tre serate, con esercizi pratici, che saranno occasione per esplorare se stessi (“*IO*”), per poi aprirci ad un'altra persona (“*TU*”), finendo con lo scoprire l'ensemble (“*NOI*”).

Le basilari regole dell'arte teatrale, applicabili alla sempre più complicata quotidianità, saranno le regole del gioco per rompere quella ferrea gabbia che spesso ci avvolge, nel ritmo ripetitivo e sincopato delle nostre giornate: riscaldamento psico-fisico, respirazione, rilassamento, creatività, immaginazione, ritmo, sensorialità, concentrazione, espressività vocale e corporea, immedesimazione, presenza scenica.

A CHI E' RIVOLTO

A tutte le persone, di qualsiasi età, anche senza esperienze teatrali.

Fortemente consigliato a chi frequenterà il laboratorio *SIVAINSCENA: DALLA LETTURA DEL COPIONE AL DEBUTTO IN TEATRO*, in programma nei mesi di maggio e giugno 2018.

CALENDARIO INCONTRI

Tre incontri, della durata di **2 ore**, che si svolgeranno presso la sede del Piccolo Teatro Città di Ravenna a S.Bartolo (RA), Via Cella 261

CALENDARIO INCONTRI (1°GRUPPO): dalle **20.45** alle **22.45** **POSTI ESAURITI**

1° incontro: mercoledì 11 aprile 2018

2° incontro: mercoledì 18 aprile 2018

3° incontro: giovedì 26 aprile 2018

CALENDARIO INCONTRI (2°GRUPPO): dalle **20.45** alle **22.45**

1° incontro: lunedì 16 aprile 2018

2° incontro: giovedì 19 aprile 2018

3° incontro: lunedì 23 aprile 2018

LA CAPIT SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI MODIFICARE DATE/ORARI DELLE LEZIONI, PER CAUSA DI FORZA MAGGIORE

DOCENTE

Alessandro Braga, regista, attore, opera dal 1985 nella Compagnia del Piccolo Teatro Città di Ravenna. Oltre ad un'intensa attività registica e direzione artistica di allestimenti teatrali, è docente di laboratori teatrali per adulti e studenti delle scuole primarie e secondarie.

MODALITA' D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni si effettuano:

- 1 - chiamando la Capit Romagna al 0544/591715 dal lunedì al venerdì, dalle 9 alle 12.45
- 2 – scrivendo all'indirizzo mail **info@capitra.it**

La conferma dell'iscrizione avverrà con il pagamento della quota di partecipazione.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

€ 35 + *tessera associativa Capit di 10 €*